

SEVGİLİ VELİLER;

Evlerimiz çocuklarımız için topluma dahil oldukları ilk yer. Çocuklar aile içindeki deneyimlerine göre insanlara olaylara duygulara verecekleri tepkileri belirler. Bu nedenle yaşam becerileri kazanımında ailenin rolü büyüktür.

Çocuklarımızın yaşam becerilerini nasıl destekleyebiliriz?

- Çocuklara evde deneme fırsatı verin.
- Yaş, beceri ve yeterliliklerine göre görevler verin.
- "Birlikte" yapın. Çamaşır katlama, ev süpürme, yemek hazırlama gibi işlere dahil edin.



"Şu dünyada her şeyin en iyisine layık çok güzel ve özel bir çocuk var! O, sizin evinizde yaşıyor."

Doğan CÜCELOĞLU



YAŞAM BECERİLERİ



REHBERLİK SERVİSİ

Özel Eğitimde Yaşam Becerileri Öğretimi

YAŞAM BECERİSİ NEDİR?

Bireyin yaşamı boyunca yapabileceği tüm faaliyetleri **yaşam becerisi** olarak tanımlayabiliriz. ...

Tuvalet becerileri,
Giyinme becerileri,
Yemek yeme becerileri,
Kendine bakma,
Kişisel güvenliği vb...

Her çocuğun öğrenme hızı, ihtiyacı ve beceri düzeyi **farklı**dır. Beceri öğretimini bu durumları göz önünde bulundurarak planlamak çocuğunuzun öğrenimini kolaylaştıracaktır.

BECERİ ANALİZİ

Çocuğunuzun bir beceriyi öğrenmesi için her basamağın farkında olması gerekmektedir.

Yaşam becerileri, çocuğunuzun oyun oynamasından, iletişim kurmasından, bağımsızlık kazanabilmelerine yardımcı olan becerilerdir.

Yardım Tuzağı

Çocuğunuzun ipucuna bağımlı hale getirme durumudur. Çocuğunuz normalde model olma ile yapabilecekken siz ona fiziksel yardım ile ipucu verdiğinizde çocuğunuz bu fiziksel yardıma bağımlı hale gelir.